

sportfreude

Unsere Hausregeln

Was mitbringen?

1. Mund-Nase-Schutz
2. Handtuch
3. Getränk
4. Macht bitte vorab einen Termin.

Beachtet beim Betreten:

1. Bitte betretet euer Studio nur gesund (ohne Erkältungssymptome und im guten Allgemeinzustand).
2. Einlass ist immer nur zur vollen Stunde.
3. Beim Betreten ist Mund-Naseschutz zu tragen.
4. Einzeln eintreten und Abstand halten (mind. 1,5m).
5. Nach dem Betreten sind die Hände zu desinfizieren.

Beachtet im Studio:

1. Beachtet unsere Markierungen zu Abständen und Laufwegen sowie unsere Hinweisschilder.
2. Die Umkleide ist geöffnet.
3. Das Training findet ohne Mund-Nase-Schutz statt.
4. Beachtet die Hust- und Niesetikette (Armbeuge).
5. Verzichtet bitte auf Händedruck und Umarmungen

Was ist leider nicht möglich:

1. kein Training ohne Termin
2. kein Ausschank von Getränken
3. kein Verweilen vor- und nach dem Training
4. kein Publikum (wartender Partner/Kind/etc.)

Den Anweisungen des Personals ist Folge zu leisten. Wir sind vom Gesundheitsamt angewiesen, die Regeln einzuhalten und Sportler, die die Regeln nicht anerkennen, des Studios zu verweisen.